

MARTA MOSCHIETTO

Psicologa, Psicoterapeuta cognitivo-comportamentale in formazione.

*Iscritta all'Albo Professionale dell'Ordine degli Psicologi del Consiglio Regionale del Piemonte, sez.A, n°10207 dal 19/01/2022
Socia AIAMC – Associazione Italiana di analisi e modificazione del comportamento e terapia comportamentale e cognitiva*

LINGUE

Italiano: madrelingua

Inglese: intermedio

Francese: intermedio

Tedesco: elementare

PATENTE B

ISTRUZIONE

Master Executive: le demenze, aspetti neurobiologici, strumenti di valutazione e interventi cognitivi

2023

IRCCS Santa Lucia, Roma
Treccani Accademia

Scuola di specializzazione in psicoterapia cognitivo-comportamentale

2021- in corso (4° anno)

Istituto Watson
Torino

Laurea magistrale in psicologia LM-51

2020

Unimarconi
Roma

Master I livello in disturbi dello sviluppo e difficoltà di apprendimento

2016

Università degli studi di Torino

Laurea in scienze dell'educazione L-19

2014

Università degli studi di Torino
Iscrizione all'Albo degli educatori professionali ad elenco speciale n.153. Ordine TSRM e PSTRP di Torino, Aosta, Alessandria, Asti

Diploma liceo linguistico

2009

Liceo Leonardo da Vinci, Alba (CN)

ESPERIENZE PROFESSIONALI

Libera professione Psicologa

2023 Sede di Alba

2024-Attuale Sede di Bra (Studio Gandino)

2024-Attuale Online Unobravo

• Percorsi di sostegno psicologico ad adolescenti, adulti e anziani specifici per i principali sintomi di disagio psicologico: attacchi di panico, depressione, fobie, ansia, sintomi ossessivo-compulsivi, problematiche emotivo-relazionali;

- Valutazioni neuropsicologiche e possibilità di riabilitazione cognitiva di deficit cognitivo-comportamentali ed emotivo-relazionali in pazienti con:
 - Cerebrolesione acquisita di diversa eziologia
 - DNC
 - MCI
 - Sclerosi Multipla
 - Malattia di Parkinson;
- Percorsi di sostegno psicologico per Caregiver di pazienti con diagnosi di DNC, MCI, Sclerosi multipla, Malattia di Parkinson;
- Formazione presso Autoscuola Ardito (Alba, Cn) : Anno 2025 "Elementi di Psicologia, pedagogia e tecniche della comunicazione per istruttori di scuola guida".

Psicologa presso RSA Residenza De Maria, Neive (Cn)

2024- Attuale

- Valutazione psicologica e neuropsicologica pazienti:
Utilizzo di testistica per valutazione neuropsicologica di primo livello, MMSE 1/MMSE 2; BEN-Par; MOCA; MODA; ACE-r; ADAS; ENB2/ENB3; Test dell'orologio CDT; RBANS; PD-CRS;
Utilizzo di testistica per valutazione neuropsicologica di secondo livello di funzione cognitiva specifica (Attenzione, Memoria, Linguaggio, Funzioni Esecutive, Percezione, Prassie, Orientamento, Ragionamento);
Utilizzo di questionari per la valutazione di Tono dell'umore/ Autonomie/Comportamento/ Abilità nella vita quotidiana;
- Sostegno psicologico rivolto a pazienti e caregiver;
- Utilizzo di terapie non-farmacologiche (Metodo Validation, ROT) .

Psicologa presso RSA Sacro Cuore, Vezza d'Alba (Cn)

2022- Attuale

- Valutazione psicologica e neuropsicologica pazienti:
Utilizzo di testistica per valutazione neuropsicologica di primo livello, MMSE 1/MMSE 2; BEN-Par; MOCA; MODA; ACE-r; ADAS; ENB2/ENB3; RBANS; PD-CRS;
Utilizzo di testistica per valutazione neuropsicologica di secondo livello di funzione cognitiva specifica (Attenzione, Memoria, Linguaggio, Funzioni Esecutive, Percezione, Prassie, Orientamento, Ragionamento);
Utilizzo di questionari per la valutazione di Tono dell'umore/ Autonomie/Comportamento/ Abilità nella vita quotidiana;
- Sostegno psicologico rivolto a pazienti e caregiver;
- Stimolazione e potenziamento cognitivo di gruppo e individuale (Utilizzo di piattaforme riabilitative e strumenti informatici come tablet; riabilitazione con giochi da tavolo per stimolazione di funzione cognitiva specifica);
- Sostegno psicologico e formazione per gli operatori: anno 2024 "Conoscere la Demenza per figure Oss in Rsa"
- Utilizzo di terapie non-farmacologiche (CST Cognitive Stimulation Therapy, ROT, Metodo Validation, Doll Therapy).

Psicologa presso SC Psicologia, Asl Cn2

2023-2023

Incarico di lavoro autonomo per la realizzazione del progetto aziendale "Interventi sperimentali psico-sociali e psico-educazionali nelle demenze":

- Supporto alla SC Psicologia, area Neuropsicologia, nella valutazione del quadro cognitivo di pazienti con deterioramento cognitivo;
- Collaborazione con il referente scientifico del progetto per il monitoraggio e le relative relazioni di verifica richieste;
- Collaborazione nelle attività di supporto psicologico ai pazienti con DNC;
- Collaborazione nei trattamenti psico-educazionali e psico-sociali rivolti ai caregiver;
- Collaborazione con altre figure professionali delle Strutture sanitarie che hanno in carico i pazienti;
- Trattamento neuro-motorio combinato a gruppi in collaborazione con Chinesiologia;
- Stimolazione e potenziamento cognitivo di gruppo e individuale attraverso strumenti tecnici (piattaforme riabilitative, LIM).

Tirocinio di specializzazione presso SC Psicologia, Asl Cn2

2022- 2025

- Attività di pratica clinica nella valutazione e riabilitazione di deficit cognitivo-comportamentali ed emotivo-relazionali in pazienti con cerebrolesione acquisita in fase post acuta di diversa eziologia (ictus/ emorragie/trauma cranio-encefalico/ tumori cerebrali); pazienti con deterioramento cognitivo (MCI, Demenza di Alzheimer, Demenza fronto-temporale, Demenza vascolare Demenza a corpi di Lewy) e pazienti con diagnosi di Sclerosi Multipla e Malattia di Parkinson;
- Utilizzo di testistica per valutazione neuropsicologica di primo livello;
- Utilizzo di testistica per valutazione neuropsicologica di secondo livello di funzione cognitiva specifica (Attenzione, Memoria, Linguaggio, Funzioni Esecutive, Percezione, Prassie, Orientamento, Ragionamento);
- Utilizzo di testistica per la valutazione di Tono dell'umore/ Autonomie/ Comportamento/ Abilità nella vita quotidiana;
- Riabilitazione combinata cognitivo-motoria insieme a fisioterapisti presso il servizio di Recupero e Riabilitazione funzionale (Ospedale Michele e Pietro Ferrero, Verduno);
- Stimolazione/riabilitazione/potenziamento cognitivo di deficit di memoria, di linguaggio, dell'attenzione, alterazioni delle funzioni esecutive, deficit nelle abilità di ragionamento logico, delle abilità visuo-percettive e spaziali (utilizzo di piattaforme e strumenti informatici come tablet, schermo LIM touchscreen; riabilitazione con giochi da tavolo per stimolazione di funzione cognitiva specifica);
- Esperienza di refertazione ed utilizzo della cartella informatizzata
- Attività di sostegno psicologico e psicoterapia sotto supervisione;
- Partecipazione a GIC (Gruppi Interdisciplinari Cure)

Utilizzo di terapie immaginative (Motor Imagery) con pazienti con deficit di programmazione e realizzazione del comportamento motorio e dell'azione complessa (trattamento riabilitativo neuro-motorio combinato insieme ai Servizi di Fisiatria e Neurologia);

- Valutazione clinica di Disturbi specifici dell'apprendimento in pazienti adulti e valutazione clinica ADHD in pazienti adulti.
- Tutor Riccardo Raffaella

Educatrice presso RSA Elvio Pescarmona, San Damiano d'Asti (AT)

2029-2023

Stimolazione e potenziamento cognitivo di gruppo e individuale;

- Gestione di progetti con enti e associazioni del territorio (Progetto Narrazioni creative 2, presso il Museo Arti e Mestieri di un tempo Cisterna d'Asti (At), in collaborazione con Associazione Alzheimer Asti/Fondazione CRT);
- Utilizzo di terapie non-farmacologiche (Cognitive Stimulation Therapy, Metodo Validation, Doll Therapy)
- Gestione di laboratori espressivo-manuali con gruppi misti (pazienti con MCI, e declino cognitivo moderato).

Educatrice presso RSA Castelrosso, Ferrere (AT)

2022-2023

- Stimolazione e potenziamento cognitivo di gruppo e individuale (Cognitive Stimulation Therapy);
- Gestione di progetti con enti e associazioni del territorio (Progetto Narrazioni creative 2, presso il Museo Arti e Mestieri di un tempo Cisterna d'Asti (At), in collaborazione con Associazione Alzheimer Asti/Fondazione CRT);
- Utilizzo di terapie non-farmacologiche (Metodo Validation, Doll Therapy) con pazienti con declino cognitivo severo;
- Gestione di laboratori espressivo-manuali con gruppi misti (pazienti con MCI, e declino cognitivo moderato).

Educatrice presso Centro Anacleto, Trofarello (TO)

2021-2022

Centro per l'apprendimento dedicato a studenti con certificazione DSA, EES, ADHD

- Gestione di un laboratorio di studio extra-scolastico dedicato a studenti con certificazione DSA,EES,ADHD (6-25 anni);
- Addestramento all'utilizzo di software e strumenti compensativi (strumenti cooperativa Anastasis);
- Aiuto nell'individuazione di un metodo di studio personalizzato

Tirocinio Psicologa post-laurea

2020-2021

Tirocinio post-laurea in Area neuropsicologia Adulti/ Sviluppo

- Affiancamento di professionisti in ambito neuropsicologico e osservazione di somministrazione di test psicologici e neuropsicologici in pazienti adulti affetti da patologia neurologica di varia eziologia (danni congeniti, acquisiti, esiti di tumori cerebrali, malattie neurodegenerative, neurodivergenze);
- Osservazione della gestione delle prime richieste in ambito clinico-sviluppo, osservazione del primo contatto telefonico con i Caregiver;
- Prima accoglienza pazienti
- Osservazione di tecniche di colloquio, refertazione e restituzione di diagnosi;
- Partecipazione a seminari, riunioni, discussione di casi.

Tutor Dott.ssa Riccardo Raffaella

Educatrice presso RSA Sant'Antonio, Carmagnola (TO)

2018-2021

- Stimolazione e potenziamento cognitivo di gruppo e individuale (Cognitive Stimulation Therapy);
- Gestione di progetti con enti e associazioni del territorio;
- Utilizzo di terapie non-farmacologiche (Metodo Validation) con pazienti con declino cognitivo severo;
- Gestione di laboratori espressivo-manuali con gruppi misti (pazienti con MCI, e declino cognitivo moderato).

Educatrice presso RSA Soggiorno Alfieri, Magliano Alfieri (CN)

2015-2021

- Stimolazione e potenziamento cognitivo di gruppo e individuale (Cognitive Stimulation Therapy)
 - Gestione di progetti con enti e associazioni del territorio;
 - Utilizzo di terapie non-farmacologiche (Pet-Therapy) con pazienti con declino cognitivo severo
- Gestione di laboratori espressivo-manuali con gruppi misti (pazienti con MCI, e declino cognitivo moderato).

Tirocinio educatrice (Master disturbi dello sviluppo e difficoltà di apprendimento) Ass.LUNETICA, Bra (CN)

2015-2026

Centro per l'apprendimento dedicato a studenti con certificazione DSA/ EES/ ADHD

- Affiancamento nella gestione di un laboratorio di studio extra-scolastico dedicato a studenti con certificazione DSA,EES,ADHD (6-25 anni);
- Affiancamento di professionisti nell'addestramento degli studenti all'utilizzo di software e strumenti compensativi;
- Aiuto nell'individuazione di un metodo di studio personalizzato che permetta di acquisire competenze in autonomia.

Educatrice presso RSA San Giacomo, Piossasco (TO)

2015-2020

Stimolazione e potenziamento cognitivo di gruppo e individuale (Cognitive Stimulation Therapy)

- Gestione di progetti con enti e associazioni del territorio (Partecipazione al progetto "Piossasco: una comunità che si prende cura", e "Intrecci e alleanze generative per una comunità educante e amichevole", in collaborazione con il Comune di Piossasco, Fondazione San Paolo, La bottega del possibile);

- Utilizzo di terapie non-farmacologiche (Pet-therapy) con pazienti con declino cognitivo severo

Gestione di laboratori espressivo-manuali con gruppi misti (pazienti con MCI, e declino cognitivo moderato).

Educatrice presso RSA Sacro Cuore, Vezza D'Alba (CN)

2014-2015

Stimolazione e potenziamento cognitivo di gruppo e individuale;

- Gestione di progetti con enti e associazioni del territorio;

- Utilizzo di terapie non-farmacologiche (Metodo Validation) con pazienti con declino cognitivo severo;

- Gestione di laboratori espressivo-manuali con gruppi misti (pazienti con MCI, e declino cognitivo moderato).

Educatrice presso RSA Venanzio Santanera, Villafranca d'Asti (AT)

2014-2015

- Stimolazione e potenziamento cognitivo di gruppo e individuale;

- Gestione di progetti con enti e associazioni del territorio;

- Utilizzo di terapie non-farmacologiche (Metodo Validation) con pazienti con declino cognitivo severo;

- Gestione di laboratori espressivo-manuali con gruppi misti (pazienti con MCI, e declino cognitivo moderato).

Educatrice presso RSA Villa Serena, Magliano Alfieri (CN)

2014-2015

- Stimolazione e potenziamento cognitivo di gruppo e individuale;

- Gestione di progetti con enti e associazioni del territorio;

- Utilizzo di terapie non-farmacologiche (Metodo Validation) con pazienti con declino cognitivo severo;

- Gestione di laboratori espressivo-manuali con gruppi misti (pazienti con MCI, e declino cognitivo moderato).

FORMAZIONE

Corso “Operatore di stimolazione cognitiva della persona con demenza”

2025

IGEACPS

Convegno Focus sulla malattia di Parkinson

2024

Asl Cn2, Ospedale Michele e Pietro Ferrero; Verduno (CN)

Corso di alta formazione ADHD in età adulta, dall'inquadramento diagnostico alla gestione clinica integrata

2024

Online, Rita ADHD

Riunione Triregionale SINDem (Associazione italiana di Neurologia per le demenze) Piemonte Liguria e Valle d'Aosta

2023

Torino

Corso “Il progetto regionale del fondo nazionale per l'Alzheimer e le demenze: trattamenti psico-educazionali, cognitivi e psico-sociali rivolti al paziente”

2024

Presidio Ospedaliero riabilitativo B. V. Consolata
Fatebenefratelli, S. Maurizio Canavese (TO)

Corso “Il progetto regionale del fondo nazionale per l'Alzheimer e le demenze: trattamenti psico-educazionali e psico-sociali rivolti al familiare”

2024

Presidio Ospedaliero riabilitativo B. V. Consolata
Fatebenefratelli, S. Maurizio Canavese (TO)

Corso “Il progetto regionale del fondo nazionale per l'Alzheimer e le demenze: trattamenti basati sul supporto psicologico del paziente per il miglioramento delle capacità adattive alla malattia”

2024

Presidio Ospedaliero riabilitativo B. V. Consolata
Fatebenefratelli, S. Maurizio Canavese (TO)

Convegno “Il paziente con demenza e il suo caregiver”

2023

Ospedale San Luigi, Orbassano (To)

**Seminario “Adolescenti e adulti ADHD”,
Riconoscimento, presa in carico e qualità della vita”**

2023

Online, Edizioni Erickson

**Convegno “La malattia di Parkinson: percorsi di presa
in carico riabilitativa nel contesto del PSDTA Regione
Piemonte”**

2023

SIMFER, Torino

Corso “Neuropsicologia delle Demenze”

2022

IGEACPS

**Corso “Conoscere i fattori di rischio per la demenza
per un invecchiamento di successo”**

2022

Online, ASL CN1

**Corso “Malattia di Alzheimer e altre demenze:
l'importanza degli interventi non farmacologici”**

2022

Online, ASL CN1

Corso “Il trattamento del trauma nell'abusante”

2022

Online, Ordine Regionale Psicologi Piemonte

**Corso “Nuove linee guida gestione DSA dell'Istituto
Superiore di Sanità: dai quesiti alle indicazioni
operative”**

2022

Torino, Ordine Regionale Psicologi Piemonte

Corso “Benessere e sessualità nella terapia di coppia”

2022

Centro di Psicologia clinica – Terapia cognitiva e
comportamentale, Pescara

Corso “La terapia della bambola, corso base”

2022

Online, Centro Studi Orsa

Corso “Le progettualità del fondo demenze: quali cambiamenti nella diagnosi ed assistenza delle persone con demenza”

2022

Online, Istituto Superiore di Sanità

Formazione interna S.C Psicologia, Area Neuropsicologia, Asl Cn2

- **“Testistica per protocolli Malattia di Parkinson e Sclerosi Multipla/ Elementi di statistica”**
 - **“Malattie neurodegenerative: Malattia di Alzheimer, Malattia di Parkinson, Sclerosi Multipla, aspetti di diagnosi medica e strumentale, elementi di farmacologia, discussione di casi”**
 - **“Malattie neurodegenerative: Parkinsonismi, aspetti clinici generali e neuropsicologici, discussione casi”**
- S.C. Psicologia, Asl Cn2**

2022

ASL CN2, Ospedale Michele e Pietro Ferrero, Verduno (CN)

PUBBLICAZIONI

Il Percorso di Salute e Diagnostico Terapeutico Assistenziale della Malattia di Parkinson 2022, Dott.sse Stefania Campolo, Eliana Peirone, Raffaella Riccardo, Luisa Vicino, Giulia Mattalia, Marta Moschietto in Bollettino Epidemiologico Anno 2022 ASL CN2 Alba-Bra

2023

PUBBLICAZIONI

Trattamenti psico-educazionali e psico-sociali nella demenza, 2024, Dott.sse Raffaella Riccardo, Marta Moschietto, Ileana Agnelli in Bollettino Epidemiologico Anno 2024, ASL CN2 Alba-Bra

2024

CAPACITA' RELAZIONALI

BUONE ABILITA' DI LAVORO IN TEAM, BUONA
ATTITUDINE AI RAPPORTI INTERPERSONALI, BUONA
ATTITUDINE ALL'ADATTABILITA' E ALLA
FLESSIBILITA' , BUONE CAPACITA' DI
ORGANIZZAZIONE E COMUNICAZIONE.

CAPACITA' E COMPETENZE SPECIFICHE

- CAPACITA' DI ASSESSMENT PSICOLOGICO
ATTRAVERSO COLLOQUI ANAMNESTICI E CLINICI E
SOMMINISTRAZIONE-SCORING DEI PRINCIPALI TEST
INTELLETTIVI E NEUROPSICOLOGICI;
- CONDUZIONE DI COLLOQUI CLINICI DI
RESTITUZIONE DEI RISULTATI DELLE VALUTAZIONI
PSICODIAGNOSTICHE CON RIFERIMENTO AL
PROGETTO TERAPEUTICO;
- PROGETTAZIONE E ATTUAZIONE DI PROGETTI
RIABILITATIVI, TRA CUI RIABILITAZIONE COGNITIVA
ANCHE TRAMITE L'UTILIZZO DI AUSILI INFORMATICI
(AREA EVOLUTIVA E AREA ADULTI);
- INTERVENTI DI SOSTEGNO PSICOLOGICO A
FAMILIARI E CAREGIVER;
- INTERVENTI FINALIZZATI AL LAVORO IN TEAM E
ALL'INTEGRAZIONE MULTI-PROFESSIONALE;
- PSICOTERAPIA COGNITIVO-COMPORTAMENTALE
SOTTO SUPERVISIONE.

CAPACITA' E COMPETENZE INFORMATICHE

BUONA COMPETENZA NELL'UTILIZZO DEL SISTEMA OPERATIVO XP, E DEI PRINCIPALI SISTEMI APPLICATIVI (WORD, EXCEL, POWERPOINT).
CONOSCENZA APPROFONDATA DEGLI STRUMENTI INFORMATICI CONSIGLIATI E UTILIZZATI PER SINDROMI DEMENTIGENE; CEREBROLESIONI ACQUISITE E PER DISTURBI SPECIFICI DELL'APPRENDIMENTO.

09/12/2025

Marta Moschietto